

Harmonogram očisty střev – 21 dní

Produkty: LifePlus, Cogelin, Parabalance a MSM

Níže najdete přehledný plán, co a kdy užívat během celé kúry s produkty LifePlus.

Cílem je šetrně pročistit střeva, nastartovat detoxikaci a podpořit imunitní systém.

Držte se jednotlivých kroků den po dni a hlavně **nezapomínejte dostatečně pít!**

Den	Datum	Rano	Poledne	Vecer
1		1 Cogelin 1 Parabalance 1 MSM	1 Cogelin 1 Parabalance 1 MSM	1 Cogelin 1 Parabalance 1 MSM
2		1 Cogelin 2 Parabalance 1 MSM	1 Cogelin 2 Parabalance 1 MSM	1 Cogelin 2 Parabalance 1 MSM
3		1 Cogelin 3 Parabalance 1 MSM	1 Cogelin 3 Parabalance 1 MSM	1 Cogelin 3 Parabalance 1 MSM
4		1 Cogelin 4 Parabalance 2 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 2 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 2 MSM
5		1 Cogelin 4 Parabalance 2 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 2 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 2 MSM
6		1 Cogelin 4 Parabalance 2 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 2 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 2 MSM
7		1 Cogelin 4 Parabalance 3 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 3 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 3 MSM
8		1 Cogelin 4 Parabalance 3 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 3 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 3 MSM
9		1 Cogelin 4 Parabalance 3 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 3 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 3 MSM
10		1 Cogelin 4 Parabalance 3 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 3 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 3 MSM
11		1 Cogelin 4 Parabalance 3 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 3 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 3 MSM
12		1 Cogelin 4 Parabalance 4 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 4 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 4 MSM
13		1 Cogelin 4 Parabalance 4 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 4 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 4 MSM
14		1 Cogelin 4 Parabalance 4 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 4 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 4 MSM
15		1 Cogelin 4 Parabalance 4 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 4 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 4 MSM
16		1 Cogelin 4 Parabalance 4 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 4 MSM	1 Cogelin 4 Parabalance 4 MSM
17		 Poznámky k dávkování: Cogelin: od 17. dne 3× denně 1 odměrka, až do vyčerpání balení MSM: od 17. dne 3× denně po 5 tabletách, až do vyčerpání balení Parabalance: užívá se pouze od 1. do 16. dne, dle tabulky		
18				
19				
20				
21				